

TIEMPO DE OCÍO: TIEMPO DE FAMILIA

Nos estamos acercando al periodo de vacaciones y en este editorial queremos hablaros del tiempo libre. Tiempo de descanso, que no significa no hacer nada, sino cambiar de ocupación y hacer aquellas actividades que descansan el cuerpo y cultivan el espíritu.

Somos muy conscientes de que, desgraciadamente, no todo el mundo puede permitirse unas vacaciones. El perfil de las mujeres madre atendidas en la Fundación es de personas que viven una situación económica y familiar muy precaria. Un porcentaje elevado son familias monoparentales que tienen mucha dificultad para sacar a sus hijos adelante.

Por otro lado, la dificultad para encontrar trabajo también es un factor que afecta a la mayor parte de las beneficiarias de Pro Vida. El trato directo con tantas familias afectadas por estas problemáticas nos interpela para que, además de facilitarles apoyo en las necesidades más básicas, podamos ayudarlas a adquirir un cierto bienestar socioeconómico que les permita disfrutar, también, de un merecido tiempo libre.

Para aquellos que tenemos la suerte de disfrutar en algún momento de unos días de vacaciones, queremos hacer estas pequeñas reflexiones.

El tiempo libre es momento para vivir, para poner en práctica los valores familiares, cada familia los suyos. No debe basarse en una ocasión para hacer gastos económicos notables, en un exceso de consumismo que busque más la evasión que el descanso que supone un cambio de ocupación por unos días. La forma en cómo hacemos uso de este tiempo marca un estilo de vida familiar que dejará, sin duda, huella en nuestros hijos. Es por tanto, un espacio educativo idóneo y requiere una planificación cuidadosa.

Favorece la comunicación intergeneracional: padres e hijos, abuelos y nietos y, a menudo, otros miembros de la familia más amplia: tíos, primos, que ayudan a fortalecer las raíces familiares y a fundamentar el sentido de pertenencia.

Es un buen momento para hacer nuevas amistades o profundizar en amistades antiguas. Es tiempo de conversaciones reposadas, de largas sobremesas, de tertulias enriquecedoras.

Es tiempo idóneo para efectuar labores de voluntariado y vivir la solidaridad como proyecto personal y familiar, revisando horarios y disponibilidad económica para atender las necesidades de las personas que sufren.

Es el momento de cultivar aficiones, de soltar la creatividad, de favorecer el gusto por el arte, la literatura; de conocer otras culturas. De hacer deporte familiar o excursiones para disfrutar juntos de la naturaleza.

En definitiva, el tiempo libre debe permitirnos disfrutar de las cosas sencillas, de todo aquello que nos humaniza y nos da paz y serenidad.

Vivimos en una sociedad competitiva que nos aboca a las prisas, al estrés, a la crispación; por tanto, hay que aprovechar el tiempo libre para volver a centrarnos en aquello que es importante y recuperar fuerzas en todos los sentidos.

Con el deseo de poder hacer extensivo el tiempo de ocio a todas las familias, confiamos en que el tiempo de descanso nos permita reencontrarnos después del verano para retomar la tarea Pro Vida, aún con más entusiasmo.

GRÀCIES PER COL-LABORAR!

La Caixa ES76 2100 0541 8602 0012 3371

93 204 71 11 / www.provida.org



INICIATIVAS SOLIDARIAS

Este pasado trimestre, con motivo de la celebración de los 28 años de la Fundació Pro Vida hemos tenido dos acontecimientos solidarios:

El primero, tuvo lugar el 23 de marzo con el preestreno de la película “*La historia de Marie Heurtin*”, una emocionante historia de superación personal frente a la discapacidad y de auténtica vocación educativa, basada en un hecho real ocurrido en Francia a finales del siglo XIX. El acto fue organizado por el grupo PROANE, con la colaboración de la Fundació Pro Vida de Catalunya. CINESA puso la sala de proyección a nuestra disposición, y la distribuidora A CONTRACORRIENTE FILMS nos cedió la película. El acontecimiento tuvo un gran éxito y desde aquí aprovechamos para agradecer la labor de todos los que lo hicieron posible, tanto organizando como asistiendo.

El segundo fue una velada musical el 16 de abril en el “Teatrillo”. El concierto solidario fue “*La chanson française*” a cargo de Xavier Baurier i Josep Roma, que permitió, sobre todo a los más veteranos, recordar y volver a disfrutar de canciones entrañables y muy conocidas. Agradecemos a los que generosamente cedieron la sala, a los músicos que nos deleitaron con sus interpretaciones y a todos los asistentes, su desinteresada colaboración.



El teatrillo



J. Roma

X. Baurier

PALABRAS DE UNA MADRE AGRADECIDA

Os transcribimos las palabras con las que una de nuestras beneficiarias respondió a un cuestionario sobre su opinión respecto a la asistencia recibida en Pro Vida:

“Para empezar quiero daros las gracias por cada esfuerzo que habeis hecho por mi y mi bebé; así mismo quiero felicitarlas por su gran trabajo que hace que nos de una esperanza....

Gracias por su paciencia, gracias por cada día que se levantan para hacer que cada madre salgamos de aca con una risa en la boca.

Personalmente, yo estaba en una situación donde todo lo veía imposible, pero vosotros me hicieron todo posible, equipo Provida. ¡OS MERECEIS UN MIL GRACIAS!”.

GRÀCIES PER COL-LABORAR!

La Caixa ES76 2100 0541 8602 0012 3371

93 204 71 11 / www.provida.org

