

Evidentemente, un embarazo presupone siempre una buena noticia: un nuevo ser humano llega al mundo con todas sus potencialidades, y hemos de reconocer que siempre es un bien, bien escaso en estos momentos.

Eso no nos impide entender que no siempre las circunstancias en que se produce el embarazo son las mejores y, entre las situaciones delicadas y poco idóneas para un embarazo, se encuentra la de la gestante adolescente. Desgraciadamente vivimos en una sociedad en que impera un pesimismo anti vida, a veces llamado anorexia social, que hace que, en lugar de esforzarnos para mejorar las circunstancias que rodean al embarazo, optemos por eliminar la nueva vida.

Muchos factores como la edad, la aptitud, el soporte, la raza, la cultura, la educación y el nivel socio-económico influyen en la decisión de seguir adelante con la gestación. El embarazo en una adolescente es especialmente traumático para la inmadurez propia de esta etapa, que reduce la capacidad para afrontar la experiencia del embarazo y del parto; i, sobretudo, para asumir las responsabilidades que la maternidad comporta.

De aquí la gran repercusión que tiene la tarea pedagógica de fomentar la ilusión por la vida y la necesidad de acompañar a la adolescente embarazada para que se percate de la trascendencia de tener un hijo y de la importancia de acogerlo en un clima de afecto y estabilidad. **La adolescente necesita a menudo un soporte que la ayude a tomar las decisiones correctas** de cómo enfocar y adecuar su vida a la situación concreta que está viviendo. El incremento de embarazos en adolescentes, hizo

que en el año 2008, a la Fundació Pro Vida de

nº 35- Segundo Trimestre de 2014

Catalunya se iniciara **un programa específico para adolescentes**, con el objetivo de darles una alternativa al aborto – a menudo la única opción planteada- y también para que vivan su embarazo acompañadas y asesoradas y afronten su maternidad en las mejores condiciones posibles. Es un programa muy personalizado, al cual la Fundación dedica una inversión importante de tiempo y recursos materiales y humanos, ya que han de afrontar una situación difícil a una edad en que, tanto ellas como el padre de la criatura, aún están construyendo su proyecto de vida.

Sin obviar los riesgos físicos del embarazo en la adolescente, la mayoría de los cuales son hoy en día controlados por la sanidad pública, debemos recordar que la mayoría de los problemas se deben a los malos hábitos nutricionales e higiénicos y al consumo de alcohol y drogas. Es por ello que el seguimiento de la adolescente gestante, que lleva a término la FPVC, incluye la necesidad de hacerle entender los beneficios de adoptar hábitos saludables, y la importancia de empezar pronto los controles sanitarios.

Las madres adolescentes sufren un sentimiento de desvinculación respecto al resto de jóvenes de su edad, a causa de que la gestación y posterior cuidado del bebé exigen un tipo de vida que no permite participar en las actividades propias de la adolescencia. Por eso, en el programa de adolescentes se trabaja especialmente la dinámica de grupo para que puedan intercambiar experiencias, resolver dudas y crear vínculos de amistad.

Un embarazo no planificado en una adolescente supone habitualmente una crisis para ella y para su familia. La tarea de la FPVC es minimizar, dentro de sus posibilidades, los efectos negativos que de ahí puedan derivar, dándoles soporte para para que vean en el hijo que

esperan el motivo por el que luchar y el bien

que dará sentido a sus vidas.

TESTIMONIO DE UNA MADRE ADOLESCENTE

Reproducimos, con su permiso, el testimonio de una madre adolescente, por la ternura y la madurez que expresa:

Hace un año el 29 de mayo del 2013 di a luz a una hermosa princesa que lleva por nombre RUTH NAYELI llegando a este mundo a las 3:15 am pesando 4 kilos (10 libras)... Cuando te tuve entre mis brazos no pude contener mis lágrimas de alegría me atrapaste con tu mirada y desbordaste mi corazón de amor con una hermosa sonrisa... no es fácil ser padre y madre pero es un verdadero privilegio verte crecer día a día.... Gracias por darme una y mil razones para levantarme cada mañana y seguir adelante... Le doy gracias a Dios por haberme dado una hermosa princesa... Que Dios te proteja y guíe siempre TE AMO PEQUEÑA PRINCESA...

A Fundació Provída de Catalunya: muchas gracias por su apoyo os echaremos de menos.



FELIZ VERANO!

Durante los próximos meses, cada uno, según sus posibilidades y circunstancias, disfrutará de unos días de descanso bien merecidos. El Centro de Acogida y Soporte a la mujer de la c/ Bonaplata 42 permanecerá abierto a fin de poder atender las demandas de ayudas que surjan.

GRÀCIES PER COL-LABORAR!
La Caixa ES76 2100 0541 8602 0012 3371

93 204 71 11 / www.provida.org



Las personas que formamos parte de la Fundació Pro vida de Catalunya os deseamos unas felices vacaciones y nos volvemos a ver, si Dios quiere, el trimestre que viene.

GRÀCIES PER COL-LABORAR!

La Caixa ES76 2100 0541 8602 0012 3371

93 204 71 11 / www.provida.org

